

Matratzen im Labor-Test:

Die besten Kaltschaum-Modelle

IMTEST hat fünf beliebte Kaltschaum-Matratzen getestet, um deren Liegeeigenschaften, Materialqualität und Haltbarkeit zu bewerten. Der Testsieger ist die Omega von Weltbett, die besonders für kleine bis mittelgroße Seiten- und Rückenschläfer geeignet ist. Der Preis-Leistungssieger ist die Traumnacht Comfort Duo von Aldi, die gute Ergonomiewerte für etwas kräftigere Personen bietet. Die Testergebnisse im Überblick:

1. Platz und Testsieger: Weltbett Omega
Preis-Leistungssieger: Traumnacht Comfort Duo von Aldi
2. Platz: Bett1 Bodyguard
3. Platz: Emma Classic 25 Flip
4. Platz: Beco 2Dreams



von [Jan Bruns](#) 03.01.2025 www.imtest.de

Emma, Weltbett oder Bett1 – welche ist die beste Matratze? IMTEST hat fünf beliebte Modelle ins Labor geschickt.



Die besten Schaummatratzen // IMTEST

Guter Schlaf ist die Basis für Gesundheit und Wohlbefinden, und darum ist eine passende Matratze so wichtig. IMTEST hat 5 Modelle getestet.

Der Matratzenmarkt bietet unzählige Modelle – von günstigen Varianten bis hin zu Premiumprodukten. Gleichzeitig sind die Ansprüche der Käufer so individuell wie ihre Schlafgewohnheiten. Umso wichtiger ist eine fundierte Beratung, die hilft, die passende Matratze zu finden. Denn die richtige Wahl trägt entscheidend zu erholsamem Schlaf bei – und damit zu Energie und Wohlbefinden am nächsten Tag.

Der aktuelle Matratzen-Test von IMTEST (2025) untersucht fünf beliebte Kaltschaum-Matratzen mit beidseitig unterschiedlichen Härtegraden und den Maßen 90 x 200 Zentimeter. IMTEST testete die Modelle im Labor von ErgoSupport in Kiel. Dabei wurden Liegeeigenschaften, Materialqualität und Haltbarkeit unter realitätsnahen Bedingungen geprüft. Verschiedene Körpertypen, Schlafpositionen und Belastungen flossen in die Bewertung ein.

Den Testsieg konnte sich dabei die [Omega von Weltbett](#) sichern, während die [Traumnacht Comfort Duo von Aldi*](#) zum Preis-Leistungssieger wurde.

Folgende Matratzen haben am Test teilgenommen:

- Bett 1 Bodyguard
- Beco 2Dreams
- Weltbett Omega
- Emma Classic 25 Flip
- Aldi Traumnacht Comfort Duo

Inhaltsverzeichnis

- [Die IMTEST-Favoriten im Überblick](#)
- [Weitere empfehlenswerte Matratzen](#)
- [Die Testergebnisse von 2025 im Detail](#)
- [Die Top-Modelle von 2023](#)
- [Die besten Matratzen von 2020](#)
- [So testet IMTEST Matratzen](#)
 - [Neues Bewertungsverfahren seit 2025](#)
- [Ratgeber: Matratzen für besseren Schlaf](#)
- [FAQ: IMTEST beantwortet die wichtigsten Fragen zu Matratzen aus Kaltschaum**](#)
- [Affiliate-Disclaimer](#)

Die IMTEST-Favoriten im Überblick

Wer unsicher bei der Wahl des bevorzugten Härtegrads ist, wird Gefallen an den fünf Testkandidaten finden. Denn immer mehr Hersteller setzen darauf, ihre Matratzen aus Kaltschaum mit zwei Seiten unterschiedlicher Härte auszustatten. Warum beim Matratzentest die Omega von Weltbett den Testsieg holte und warum auch der Preis-Leistungssieger eine gute Alternative darstellt, lesen Sie hier.

Testsieger: Weltbett Omega

Weltbett verspricht für seine [Matratze Omega](#) ein Probeschlaf-Zeitraum von 111 Tagen, mehr als alle anderen Hersteller im Test. Die Härtegrade der beiden Seiten betragen H3 und H4, neben der getesteten Größe von 90×200 cm sind noch weitere gängige Maße verfügbar.



Der Testsieger von Weltbett ist mit etwas über 11 Kilo die leichteste Matratze im Test. Im Labor zeigte die Omega durchweg gute Leistungswerte, insbesondere für kleine bis mittelgroße Seiten- und Rückenschläfer (Körpertyp A und C), und erwies sich als haltbar und strapazierfähig. Noch mehr Informationen und Bilder gibt es im [Einzeltest](#).

- PRO
 - Sehr gute bis gute und beständige Ergonomiewerte für kleinere bis mittlere Personen, sehr einfache Handhabung, langer Probezeitraum (111 Tage)
- KONTRA
 - Etwas schwache Punktlastizität, etwas schlechtere Ergonomiewerte für große und schwere Personen.

IMTEST Ergebnis: gut 1,96

Preis-Leistungssieger Aldi Traumnacht Comfort Duo

Erhältlich in drei Größen, kann der Nutzer beim Preis-Leistungssieger, der [Traumnacht Comfort Duo von Aldi*](#), zwischen den Härtegraden H2 und H3 wählen.



Die Matratze von Aldi zeichnet sich durch solide Ergonomiewerte – auch für etwas kräftiger gebaute Personen (Körpertyp B) – sowie guten Dämpfungswerten und größtenteils noch guten Ergebnissen bei der Haltbarkeitsprüfung aus. Die Verarbeitung und Konfektionierung sind im Vergleich allerdings etwas schlichter. Noch mehr Informationstext

- PRO
 - Gute Dämpfung, einfache Handhabung, leichte Waschbarkeit, für die Qualität sehr günstig
- KONTRA
 - Nur bedingt für schwere, große Typen geeignet, Probezeitraum vergleichsweise kurz (90 Tage)

IMTEST Ergebnis:

gut 2,30

Weitere empfehlenswerte Matratzen

Unter den Plätzen zwei bis vier finden sich weitere interessante Testkandidaten von Marken wie Bett1, Emma und Beco.

2. Platz: Bett1 Bodyguard

Die [Bodyguard von Bett 1](#)* hat die Besonderheit, dass sie auch besonders große Menschen anspricht. Bei Bedarf können Käufer eine Länge von 220 cm wählen.



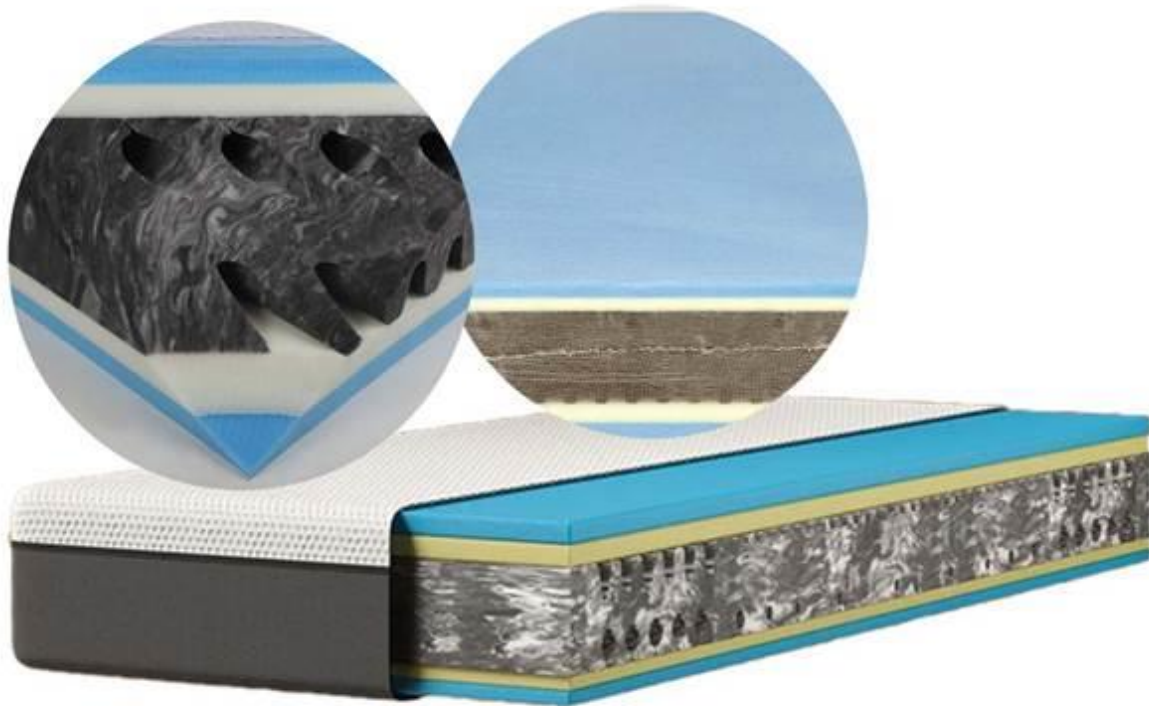
Diese Matratze ist dem Testsieger qualitativ so gut wie ebenbürtig, die Unterschiede sind marginal. Die besten Ergonomiewerte lieferte die Bodyguard im Labor bei kleinen und großen Seitenschläfern (Körpertyp A und B). Der Dauerbelastungstest bescheinigt ihr insgesamt eine hohe Beständigkeit.

- PRO
 - Sehr gute bis gute Ergonomiewerte bei Seitenschläfern mit eher schlanker Statur, aufwendige Konfektionierung und sehr hochwertige Verarbeitung.
- KONTRA
 - Etwas schwächere Ergonomiewerte für große und kompakt-kraftigere Personen, etwas ausgeprägter Schulterklappeffekt.

IMTEST Ergebnis: gut 1,97

3. Platz: Emma Classic 25 Flip

Matratzen von Emma gehören zu den beliebtesten auf dem Markt, sie ist mit 17,4 Kilogramm auch deutlich die schwerste im Test. Das Schwestermodell One holte 2023 den Testsieg.



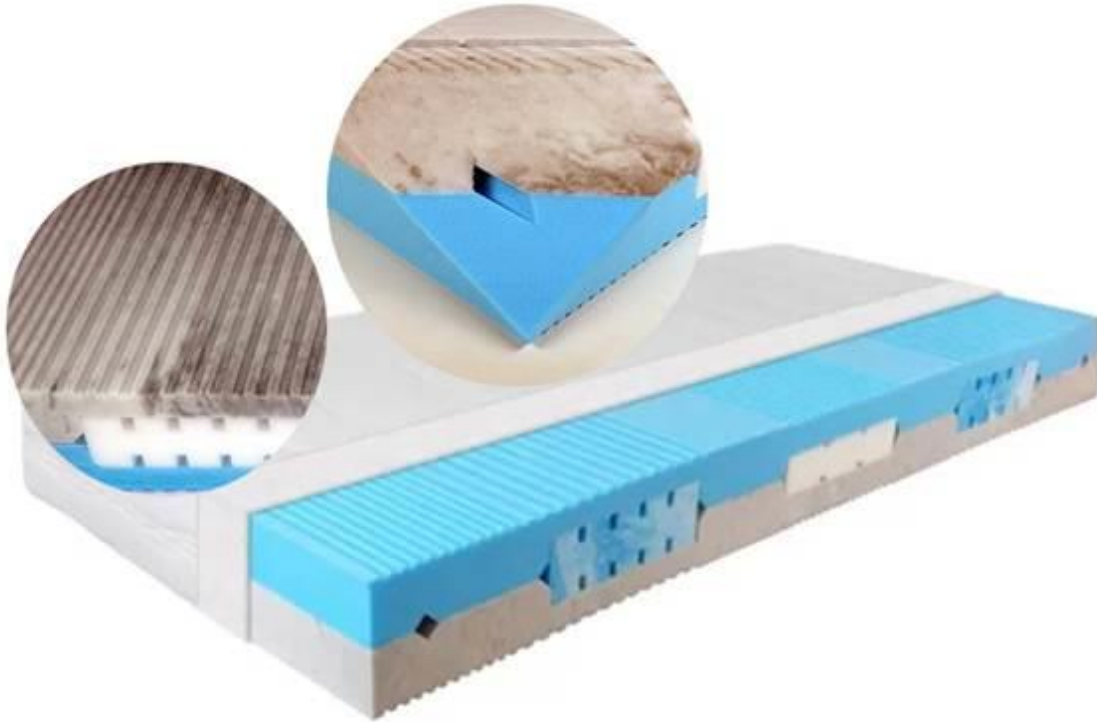
Im Labor lieferte die Emma-Matratze insgesamt sogar die besten Werte, allerdings waren die Unterschiede sehr klein. Dass Emma trotzdem kein Gesamtsieger wurde, ist Folge des neuen [IMTEST-Bewertungsverfahren](#): Das Testergebnis ist zwar formal das Beste, aber nicht überragend viel besser als das der anderen, dafür kostet sie regulär doppelt so viel. Weitere Informationen zur Matratze finden Sie im [Einzeltest](#).

- PRO
 - Durchweg gute Ergonomiewerte für nahezu alle Körpertypen, sehr beständig nach dem Dauertest.
- KONTRA
 - Die gemessene Kontaktfläche war etwas hoch, kostet regulär doppelt so viel wie qualitativ vergleichbare Modelle.

IMTEST Ergebnis: gut 1,99

4. Platz: Beco 2Dreams

Der deutsche Matratzenhersteller Beco (erhältlich etwa bei Otto) hat mit seiner 2Dreams-Matratze ein Modell auf dem Markt, dass die beiden Härtegrade H3 und H4 mitbringt.



Die Matratze bietet mit der [2Dream](#)* eine solide und leichte Wendematratze, die im Testlabor vor allem mit guten Ergonomie-Eigenschaften für Seitenschläfer bei nahezu allen Körpertypen und durch ihre vergleichsweise hohe Beständigkeit in der Dauerprüfung auffiel.

- PRO
 - Gute Eignung für Seitenschläfer, hohe Beständigkeit, sehr einfache Waschbarkeit und gute Handhabung.
- KONTRA
 - Schwächere Komforteigenschaften für große und kräftigere Personen (Körpertyp D), berechnetes Härtegefühl weicht merkbar von der Angabe ab.

IMTEST Ergebnis: gut 2,08

Test-Details	Weltbett Omega	bett1.de Bodyguard	Emma 25 Flip Matratze	BeCo 2 Dreams Komfortschaum	Traumnacht Komfort Duo
IMTEST Ergebnis	TESTSIEGER				PREIS-LEISTUNGS-SIEGER
IMTEST Ergebnis Note	gut 1,96	gut 1,97	gut 1,99	gut 2,08	gut 2,30
Preis in Euro (UVP)	€199.00	€199.00	€399.00	€349.00	€149.00
Abmessungen (LxBxT) in cm	200x90x18	200x90x18	200x90x25	200x90x21	200x90x18
Gewicht in kg	11.2	12.3	17.4	12	11.8
Getesteter Härtegrad	H3 / H4	mittelfest / fest	mittelfest / mittelweich	H3 / H4	H2 / H3
Material (Eigenbezeichnung)	Polyurethan-Schaum / Polyol	QXSchaum (Polyurethanschaum (PUR))	Airgocell-Schaum und adaptiver Linadapt Schaum	CertiPUR	High-Tech-Hybrid-Kaltschaum
Material Bezug	Polyester	HyBreeze	atmungsaktiv / keine Angabe	100 % Polyester	Polyester / Viskose
verschiedene Körperzonen	keine Angabe	5	5	7	7
Allergikergeeignet	ja	ja	ja	ja	keine Angabe
Komforteigenschaften & Beschaffenheit 32 %	gut 2,00	gut 1,80	gut 2,10	gut 1,80	gut 2,20

Stabilisierung / Dämpfung	gut	gut	gut	gut	gut
Punkt elastizität in mm	befriedigend (46)	gut (57)	gut (57)	sehr gut (67)	befriedigend (47)
Kontaktfläche in %	befriedigend (42,9)	gut (50,5)	befriedigend (59,4)	gut (48,8)	gut (45,1)
Lageänderungswiderstand in N	gut (130)	sehr gut (107)	gut (131)	gut (132)	gut (124)
Schulterklappeffekt in mm	sehr gut (14)	befriedigend (23)	sehr gut (19)	gut (22)	sehr gut (10)
Verarbeitungsqualität	sehr hoch	sehr hoch	noch sehr hoch	noch sehr hoch	noch sehr hoch
Konfektionierung	aufwendig	aufwendig	noch aufwendig	noch aufwendig	etwas einfach
Pillneigung	sehr gering	sehr gering	noch sehr gering	sehr gering	etwas hoch
Resthöhe in Prozent	sehr gut (56,1)	gut (43,7)	gut (47,6)	gut (37,6)	gut (41,2)
Resthöhe unter Einfluss von Feuchte und Temperatur	sehr gut (53,6)	gut (44,5)	gut (47,7)	gut (39,7)	gut (45,6)
Waschbarkeit	gut	gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut
Handhabung	sehr einfach	einfach	etwas schwierig	sehr einfach	sehr einfach
Ergonomie & Qualität 26 %	gut 2,07	gut 2,20	gut 1,87	gut 2,39	gut 2,35

Seitenlage Versuchsperson A	sehr gut	sehr gut	gut	sehr gut	gut
Rückenlage Versuchsperson A	sehr gut	gut	gut	gut	gut
Seitenlage Versuchsperson B	gut	gut	gut	gut	befriedigend
Rückenlage Versuchsperson B	befriedigend	befriedigend	gut	befriedigend	gut
Seitenlage Versuchsperson C	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	gut
Rückenlage Versuchsperson C	gut	gut	gut	gut	befriedigend
Seitenlage Versuchsperson D	gut	gut	gut	gut	befriedigend
Rückenlage Versuchsperson D	befriedigend	befriedigend	gut	befriedigend	gut
subjektives Härtegefühl (berechnet)	gut	gut	gut	befriedigend	gut
subjektives Härtegefühl (berechnet) unter Einfluss von Feuchte und Temperatur	gut	gut	gut	befriedigend	gut
Haltbarkeit (Ergonomie & Qualität nach Dauerprüfung) 32 %	gut 2,02	gut 2,15	gut 1,84	gut 1,94	gut 2,52
Seitenlage Versuchsperson A	sehr gut	sehr gut	gut	sehr gut	gut

Rückenlage Versuchsperson A	sehr gut	gut	gut	gut	gut
Seitenlage Versuchsperson B	gut	gut	gut	gut	befriedigend
Rückenlage Versuchsperson B	befriedigend	befriedigend	gut	befriedigend	gut
Seitenlage Versuchsperson C	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	gut
Rückenlage Versuchsperson C	gut	gut	gut	gut	befriedigend
Seitenlage Versuchsperson D	gut	gut	gut	gut	befriedigend
Rückenlage Versuchsperson D	befriedigend	befriedigend	gut	befriedigend	gut
Federungsverlustfaktor (Walzenprüfung ohne Feuchte- und Temperatureinfluss)	gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	gut
Federungsverlustfaktor (statische Prüfung mit Feuchte- und Temperatureinfluss)	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	gut
Höhenänderung in mm	sehr gering (1,3)	sehr gering (0,4)	sehr gering (0,8)	sehr gering (0,6)	sehr gering (0,2)
Änderung der technischen Härte in %	sehr gering (11,8)	sehr gering (5,8)	sehr gering (-0,7)	sehr gering (8,8)	sehr gering (18,1)
subjektives Härtegefühl (berechnet)	gut	gut	gut	befriedigend	gut

Höhenänderung unter Einfluss von Feuchte und Temperatur	sehr gering (0,2)	sehr gering (0,1)	sehr gering (-0,6)	sehr gering (-1,6)	sehr gering (0,2)
Änderung der technischen Härte unter Einfluss von Feuchte und Temperatur	gering (5,9)	gering (6,1)	sehr gering (0,3)	gering (7,3)	etwas hoch (13,4)
subjektives Härtegefühl (berechnet) unter Einfluss von Feuchte und Temperatur	gut	gut	gut	befriedigend	gut
Service & Umwelt 10 %	sehr gut 1,41	sehr gut 1,50	gut 1,60	gut 1,99	gut 2,23
Produktinformation	sehr umfassend	sehr umfassend	sehr umfassend	umfassend	umfassend
Probezeitraum in Tagen	sehr lang (111)	lang (100)	lang (100)	lang (100)	lang (90)
Rückgaberichtlinie	Widerruf plus Probezeitraum	Widerruf plus Probezeitraum	Widerruf plus Probezeitraum	Widerruf plus Probezeitraum	Widerruf plus Probezeitraum
Servicekontakt	eMail, Telefon	eMail, Telefon	eMail	Mail, kostenloses telefon	eMail, Telefon
Nachhaltigkeit	20% Recyclingmaterial, Recyclingkonzept	Recyclingkonzept, Weiterverwendung	Recycelte Matratzen im Angebot	keine Angaben	keine Angabe
Öko-Tex Standard 100-Zertifizierung (Schadstoffprüfung)	ja	ja	ja	ja	ja

Garantie (auf den Matratzenkern)	10 Jahre	10 Jahre	10 Jahre	10 Jahre	5 Jahre
---	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	----------------